2. Plan van aanpak

**A. Opdracht:**

Wat wil de opdrachtgever precies?

Wie is jullie doelgroep?   
Onze doelgroep zijn jongens en meisjes van de leeftijd 14 t/m 20 die aan de 100 meter sprint doen.

Welke vaardigheid/techniek willen jullie verbeteren?  
Hoe verbeter ik mijn explosiviteit en reactiesnelheid bij een 100 meter sprint.

Waarvoor wil hij een oplossing/advies?

**B. Huidige situatie:**

Hoe wordt de vaardigheid nu getraind?

Welke oefeningen/objecten worden gebruikt?

Welke oefeningen/hulpmiddelen? (Licht dit toe met foto’s)

**C. Programma van eisen:**

Wanneer is de opdrachtgever tevreden?

**D.** Afspraken over in welke vorm het product gepresenteerd wordt.

**E.** Afspraken over de communicatie met de opdrachtgever.

**F.** Planning van het project: de belangrijkste deadlines